

## Estudio Nutricional de la población cubana

**Autores:** González, L.<sup>1\*</sup>; Muñoz, O.<sup>2</sup>; Fernández, Y<sup>3</sup>; Roman-Benn, A<sup>1</sup>.

**Afiliación:** 1. Escuelas de Graduados, Facultad de Ciencias Agrarias y Alimentarias, Universidad Austral de Chile.  
 2. Instituto de Ciencias y Tecnología de los Alimentos, Universidad Austral de Chile.  
 3. Departamento de Ingeniería Industrial, Universidad de Matanzas, Cuba.  
 (luisbel.gonzalez94@gmail.com)

### Marco teórico y objetivos:

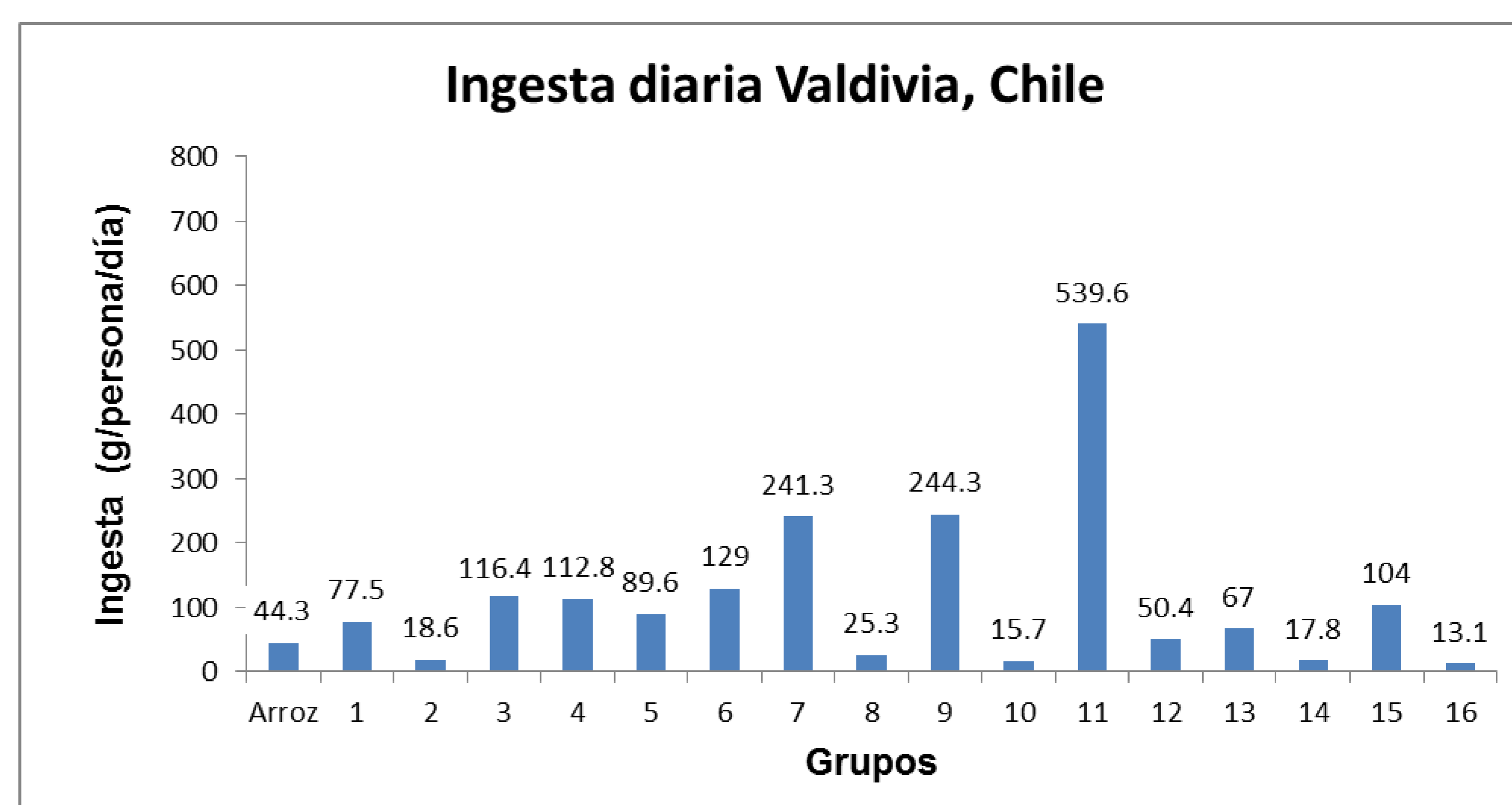
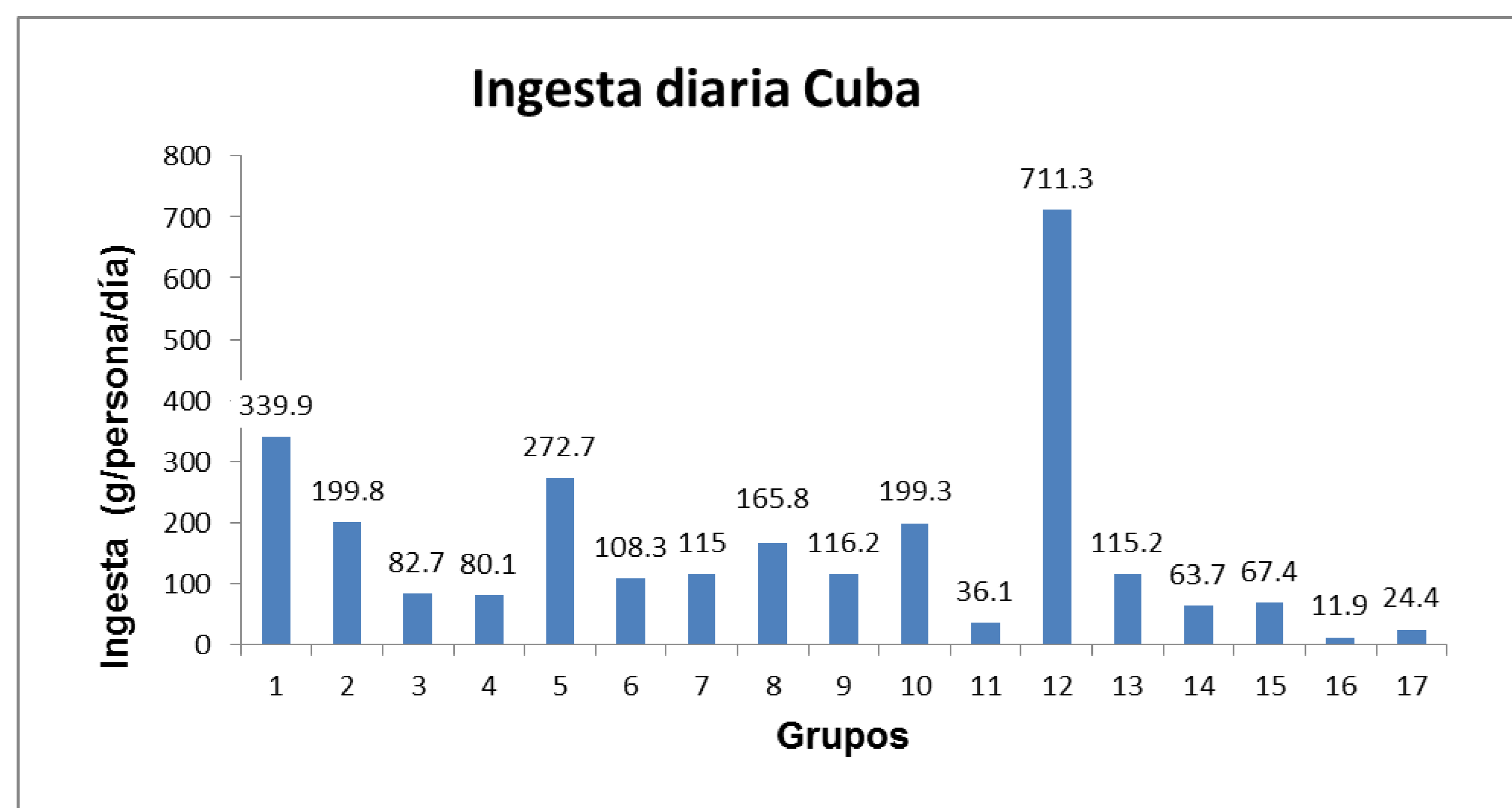
La población cubana experimenta un envejecimiento acelerado, se estima que para 2030, más del 20% de la población de Cuba tendrá 60 (o más) años de edad. El estudio nutricional es un aspecto clave en el logro de una vejez saludable, por lo que el presente trabajo consiste en evaluar dicho aspecto en la población cubana.

### Materiales y métodos:

Se realiza un estudio de Dieta Total mediante el método de Canasta de Compras. Las encuestas recordatorias de 24 horas se aplicaron entre octubre de 2020 y marzo de 2021 y se determinó un tamaño de muestra de 450 sujetos. El estado nutricional de los sujetos fue clasificado como establece la OMS en función del Índice de Masa Corporal (IMC). El exceso de peso se definió como  $IMC \geq 25 \text{kg/m}^2$ , el bajo peso  $IMC < 18 \text{kg/m}^2$  y la obesidad como  $IMC \geq 30 \text{kg/m}^2$ .

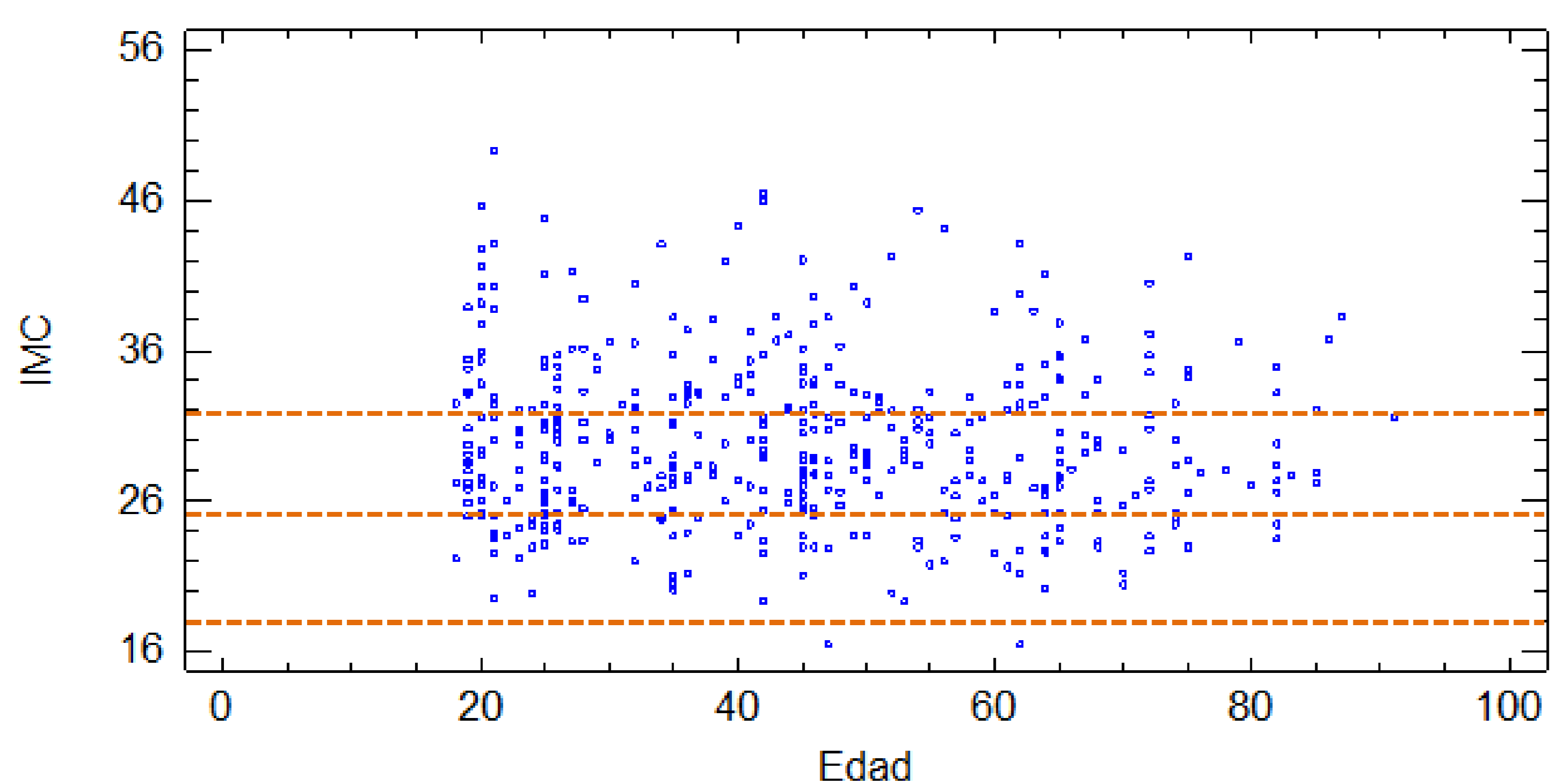
### Resultados y discusiones:

La edad media de los 450 participantes del estudio es de 41 años con un rango de 18 a 91 años de edad y el 52% son hombres. No existen diferencias significativas al 10% en cuanto al sexo, edad, región del país, raza y nivel educacional.



- |                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| 1- Arroz                     | 10- Pan y productos de harina |
| 2- Carnes                    | 11- Grasas y aceites          |
| 3- Pescados y mariscos       | 12- Bebidas no alcohólicas    |
| 4- Derivados cárnicos        | 13- Bebidas alcohólicas       |
| 5- Leche y productos lácteos | 14- Azúcares                  |
| 6- Frutas                    | 15- Aliños                    |
| 7- Viandas                   | 16- Sal común                 |
| 8- Vegetales                 | 17- Huevo                     |
| 9- Leguminosas               |                               |

- |                        |                            |             |
|------------------------|----------------------------|-------------|
| Arroz                  | 9- Pan                     | Fuente: [1] |
| 1- Carnes              | 10- Grasas y aceites       |             |
| 2- Pescados y mariscos | 11- Bebidas no alcohólicas |             |
| 3- Leche               | 12- Bebidas alcohólicas    |             |
| 4- Productos lácteos   | 13- Dulces                 |             |
| 5- Frutas              | 14- Salsas y condimentos   |             |
| 6- Patatas             | 15- Cereales               |             |
| 7- Vegetales           | 16- Huevo                  |             |
| 8- Leguminosas         |                            |             |



### Conclusiones:

La población cubana presenta un estado nutricional vulnerable ante la prevalencia de sobrepeso y obesidad. No existe una marcada desnutrición y se observan diferencias en cuanto a los hábitos alimenticios reportados en Valdivia, Chile.

**Referencias:** Muñoz, O., Zamorano, P., García, O., & Bastías, J. M. (2017). Arsenic, cadmium, mercury, sodium, and potassium concentrations in common foods and estimated daily intake of the population in Valdivia (Chile) using a total diet study. *Food and Chemical Toxicology*, 109, 1125–1134.

